

# NEJČASTĚJŠÍ CHYBY PŘI CHŮZI O PODPAŽNÍCH BERLÍCH

Vendula Urbanová

Obrázek 13 Informační leták 1

## 1. Vytáčení chodidla

Správně



Špatně



**Vytáčení chodidla** je způsobeno svalovou nerovnováhou rotátorů v kyčelním kloubu, nebo jako výsledek antalgického postavení. Často ji můžeme vidět u pacientů po totální endoprotéze kyčelního kloubu, nebo po cévní mozkové příhodě. V případě stavů po cévní mozkové příhodě bývá vytáčení chodidla spojeno s cirkumdukcí, při které jsou oslabeny flexory kyčelního kloubu a extenzory kloubu kolenního. Chůze je pak doprovázena elevací pánve.



## 2. Chůze se skloněnou hlavou

Správně



Špatně



**Chůze se skloněnou hlavou:** klient sklání hlavu proto, aby mohl sledovat dolní končetiny. V případě ataktické chůze tuto fixaci očima dovolujeme. V ostatních případech je žádoucí, aby klient upíral zrak před sebe. Chůze se skloněnou hlavou totiž jednak omezuje orientaci v prostoru, ale také způsobuje bolesti za krkem a dále nutí klienta přenášet těžiště před sebe. Takové přenášení těžiště pak zvyšuje riziko pádu.

## 3. Nedostatečné, nebo nadměrné zatěžování postižené dolní končetiny

Správně



Špatně



**Nedostatečné či nadměrné zatěžování postižené dolní končetiny:** tato porucha stereotypu bývá následkem poruchy kognitivních funkcí, kdy klient není schopen porozumět pokynům fyzioterapeuta a nedovede tak zatěžovat jen v míře určené lékařem.

## 4. Zavěšení do berlí

**Správně**



**Zavěšení do berlí:**  
pozorujeme v případě špatného nastavení berlí. Dále se objevuje při oslabení horních a dolních končetin.

**Špatně**



## 5. Špatné kladení a odvíjení chodidla

**Správně**



**Špatné kladení a odvíjení chodila:**  
Příčinou je oslabení extenzorů chodidla, což znemožní zvednutí špičky. Chůze pak připomíná chůzi kohoutí. Dalšími faktory vzniku jsou: nestejná délka kroku, svalová disbalance a antalgické postavení.

**Špatně**



## 6. Nesprávná délka kroku

**Správně**



**Nesprávná délka kroku:** nastává následkem svalové nerovnováhy flexorů kyčelního kloubu a extenzorů kloubu kolenního. Dále pak hraje svou roli i bolest dolních končetin.

**Špatně**



## 7. Nesprávná chůze ze schodů

**Správně**



**Nesprávná chůze ze schodů:**  
Špatná chůze ze schodů znamená záměnu schématu uvedeného níže. Po berlích musí vždy vykročit postižená končetina. Zdravá noha totiž pacienta snáší dolů ze schodů. Správnému provedení pohybu může bránit porucha kognitivních funkcí a strach.

Správné schéma chůze ze schodů je následující:

1. berle
2. postižená končetina
3. zdravá končetina

\* V obrázku je postižená končetina značena červeným křížkem

**Špatně**



## 8. Nesprávná chůze do schodů

Správně



**Nesprávná chůze do schodů:**  
Při chůzi ze schodů si rozhodně nepočítáme, jako při prosté chůzi vpřed. Při chůzi do schodů zdravá noha pacienta vytahuje nahoru do schodů. Správnému provedení pohybu může bránit porucha kognitivních funkcí a strach.

Správné schéma do schodů je následující:

1. zdravá 2. postižená

končetina 3. berle

\* V obrázku je postižená

končetina značena červeným křížkem

Špatně



### Zdroje:

HALADOVÁ, E., *Léčebná tělesná výchova: cvičení*. Vyd. 3., nezměněn. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2007. 134 s. ISBN 9788070134603.

DUNGL, Pavel. *Ortopedie*. 2., přeprac. a dopl. vyd. Praha: Grada, 2014. 1192 s. ISBN 9788024743578.