

University college Odisee,  
Sint Niklaas,  
Belgicko

Marianna Královičová

381227@mail.muni.cz

2015/2016

# Príprava a administratíva

- MU: <http://czs.muni.cz/cs/erasmus-na-mu>
- HUB-KAHO: online registrácia, 3x pasová fotografia, výpis známok, kópia pasu/OP, kópia poistenia, formulár pre emergency data, ARF form, ciele praxe  
<http://www.odisee.be/Odisee/Sections/Odisee-International-Office/Odisee-International-Office-Incoming-mobility/Odisee-International-Office-Incoming-mobility-Student-mobility-at-Campus-AalstGhentSint-Niklaas.html>
- Ubytovanie – rezervácia cez STUVO (ARF form od Inge Tency)
- Jazykové požiadavky : angličtina x nizozemština (NICF\_01 na Filozofickej fakulte)

# Kontaktné osoby

- **Inge Tency**, RM, MSc, PhD  
Head of midwifery departement

[inge.tency@odisee.be](mailto:inge.tency@odisee.be)

- **Caroline van der Veer**  
International Relations Office

[caroline.vanderveer@odisee.be](mailto:caroline.vanderveer@odisee.be)

- **Katrien De Wilde**  
Coordinator of practical training

[katrien.dewilde@odisee.be](mailto:katrien.dewilde@odisee.be)

# University college Odisee

<http://www.odisee.be/Odisee/ODI/ODI-EN.html>

- **Ubytovanie** (310e mesačne, samostatná izba, kuchyňa, spoločenská miestnosť, priamo v škole - na poschodí)
- **Knižnica** (malá, ale elektronická databáza rozsiahla)
- **Výuka** (len holandsky, ale je možnosť zúčastniť sa)
- **Akcie** (upozornenia a letáky na školský mail, ktorý dostanete po príchode + FB skupina školy)



- **Výuka** – jedno poschodie školy je vybavené ako nemocnica so všetkými prístrojmi a pomôckami. Po dohode s Inge Tency je možné sa tam ísť pozrieť, príp. sa zúčastniť niektorých hodín.



- Zoznamovacia akcia na začiatku semestra



# AZ Nikolaas

- Krajská nemocnica (900 lôžok)
- 1200 pôrodov ročne, 60 PA
- Materniteit :  
pôrodný sál  
odd. šestonedelia  
pooperačné odd.  
novorodenecké odd.



Zdroj: <http://www.aznikolaas.be/web/mmb/moerlandstraat>

- Systém péče na jednotlivých odd.: BP Kateřina Koubková dostupné z [http://is.muni.cz/th/326318/lfb/Pece o matku a dite v Sint-Niklaas v Belgii.pdf](http://is.muni.cz/th/326318/lfb/Pece_o_matku_a_dite_v_Sint-Niklaas_v_Belgii.pdf)

## Pôrodný sál

Miestnosť určená pre I.DP



Miestnosť určená pre II.DP



Zdroj:[http://is.muni.cz/th/326318/lf\\_b/Pece\\_o\\_matku\\_a\\_dite\\_v\\_Sint-Niklaas\\_v\\_Belgii.pdf](http://is.muni.cz/th/326318/lf_b/Pece_o_matku_a_dite_v_Sint-Niklaas_v_Belgii.pdf)



## Odd. šestonedelia



Zdroj: <http://www.aznikolaas.be/campus-sint-niklaas>

# Priebeh a hodnotenie praxe

- Pred príchodom: stanoviť si **ciele praxe**
- Zostavenie služieb: Katrien de Wilde (1 sužba=7,5hod)
- Vždy iná PA, pôrod vedie lekár
- **Sebareflexia** spolu s hodnotením PA po každej praxi (papiere na vypisovanie dostanete od Katrien de Wilde alebo Inge Tency)
- **V polovici** pobytu evaluácia – zhodnotenie praxe, nových skúseností, možností zlepšenia
- **Na konci** praxe - výsledné hodnotenie progresu, dosiahnutia stanovených cieľov, oznámkovanie
- Veľa sa pýtať, aktívne sa zapájať
- Obmedzená samostatnosť práce

# Voľný čas

- Možnosť požičania bicyklu (od univerzity, 30e na 6 mesiacov)
- Transport – vlak - GoPass (študenti do 26r., 10 jász za 50e)

<http://www.belgianrail.be/>

- Sint Niklaas <http://www.sint-niklaas.be/>

- Gent, Antwerpy, Brusel
- Všade blízko  
(Holandsko, Francúzsko,  
Nemecko, Anglicko,  
Luxemburgsko...)



Zdroj: <http://www.sint-niklaas.be/>

# Užitečné odkazy

- Zahraniční studenti na Odisee :  
<https://www.facebook.com/groups/internationalhubkaho/>
- ESN Brusel: <https://www.facebook.com/esn.brussels/?fref=ts>
- ESN Gent: <https://www.facebook.com/groups/ESN.GENT.2015.2016/>
- Action satisfaction network:  
<https://www.facebook.com/Theactionsatisfactionnetwork/?fref=ts>

# Zhrnutie

Celkovo svoju skúsenosť s pobytom v Belgicku vnímam pozitívne. Nadobudla som nové praktické skúsenosti a získala väčšie sebavedomie v praxi aj v komunikácií, či už s personálom alebo s pacientkami a ich rodinou.

Zároveň teraz dokážem objektívnejšie vidieť silné a slabé stránky péče v našich pôrodniciach.

V systéme péče v AZ Nikolaas sa mi niektoré veci nepáčili - hlavne v priebehu pôrodu, do ktorého je takmer vždy zasahované rôznymi intervenciami (medikamenty, EDA, kontinuálne monitorovanie, v II.DP len gynekologická poloha, vedenie II.DP lekárom...).

No zároveň si od nich môžeme vziať príklad v starostlivosti na oddelení šestonedelia, kde je matka a dieťa nedeliteľnou jednotkou. Pokiaľ je u dieťaťa nutné vyšetrenie, matka je VŽDY s ním. Často vyšetrenie prebieha priamo počas kojenia, ktoré tíši bolesť a tým dieťa upokojuje.

Samozrejme, erasmus nie je len o praxi. Spoznala som nový jazyk, kultúru, veľa výnimočných ľudí a videla kus Európy 😊