

ERASMUS TALLINN



Veronika Cabalová

Pred odchodom

- CZS <http://czs.muni.cz/cs/erasmus-na-mu>
- Registrácia na Tallinna Tervishiou Kõrgkool (TTK) <http://www.ttk.ee/en/online-application-form-students>
- Všetky informácie o prihláške, koleji, potrebných dokumentoch <http://www.ttk.ee/en/how-apply-4>

Kontakty

- CZS- koordinátor, bude vám pridelený po podaní prihlášky
- TTK- koordinátorka Heili Sormus heili.sormus@ttk.ee

Odporúčam ju skontaktovať okamžite ako budete mať potvrdenú prihlášku, ochotne pomôže s čímkoľvek

Learning agreement for Studies

- Oficiálna “zmluva” medzi študentom, MUNI a TTK
- Nevyhovujúci náplni nášho pobytu, preto od vás budú chcieť neoficiálny “Learning agreement for Traineeship” s presným popisom náplne praxe. Oficiálnym dokumentom však ostáva Learning agreement for studies

Ubytovanie

- Kolej (okolo 80E/mes.)
 - 2-3 lôžkové izby, kúpeľňa a kuchyňa na chodbe spoločná
 - Práčka, sušička na koleji za 2E/použitie
 - Žehlička, vysavač zdarma na recepcii
- Akademické hostely (200E/mes.)
- Priváty (300-400E/mes.)

Škola

- Tallinna Tervishoiu Kõrgkool/ Tallinn Health Care College
 - Menza
 - Knižnica
 - Výchova
 - Stretnutia
 - Jazykový kurz

Tallinn Health Care College

Känu 67, 13418 Tallinn, Eesti

<http://www.ttk.ee/en>

Welcome week

- Posledný augustový týždeň
- 2 ECTS do Learning agreementu
- Kopec srandy, výuka jazyka, poznávanie mesta aj iných častí Estónska
- Spojené s inými školami, veľa medzinárodných študentov
- Odporúčam 100%



Pôrodná Sála

- Výhradne PA, lekár na zovolanie
- 8 boxov (2 boxy na 1 PA)



Šestonedelie

- 3 časti, každá časť I PA
- Rodinné izby, 2 a 1 posteľové izby
- Rooming-in bez prerušenia



Recovery room

- I PA v službe
- Starostlivosť pred a po cisárskom reze
- Asistencia na operačnej sále
- Bonding na sále, otec prítomný pri operácií, bonding na otcovi
- Sledovanie po CS v priebehu 2 hodín, potom presun na popôrodné oddelenie
- Dopĺňanie materiálu na oddelenie Recovery aj na oddelenie Por. Sál.

Organizácia praxe

- Stretnutie s Heili Sormus- všeobecné informácie
- Stretnutie s Vrchnou sestrou v nemocnici
- Pridelenie PA s ktorou budete chodiť do služieb
- Odchodiť si vlastné hodiny, oni ich inak počítajú ale zapíšu to tak, aby to sedelo
- Vlastné oblečenie na prax
- Služby od 8:00-20:00
- Samostatnosť!!!
 - Samé si zapisujete na ktorú služby prídete, takže sledovať si počet hodín
 - Predpokladá sa samostatnosť pri práci, zodpovednosť, základy estónčiny kôli dokumentácií
 - Na konci praxe písomné hodnotenie mentoriek (Heili sa postará o tlačivá)

Finančné podmienky

- Štipendium 300E/mesiac
 - 80E ubytovanie
 - Potraviny zhruba také ceny ako u nás
 - Doprava zdarma, pokiaľ si vybavíte cityzenship (imigračný úrad v prvom týždni)
 - Dá sa zo štipendia vyjsť, ale počítajte s nákladmi navyše na výlety, bola by škoda necestovať

Tipy na aktivity

- Členstvo v ESN TALLINN (Erasmus Student Network) – prezentácia cez welcome week, organizácia výletov, párty, board games, quiz nights a iných projektov
- Cestovanie v Estónsku: Tartu (študentské mesto), Pärnu (letné mesto estóncov), Saaremaa a Hiiumaa (najväčší ostrov), Narva (hranica s Ruskom), Močiare (ESN Trip), Aegna (ostrov pri Tallinne), Vodopády, Ruumu (väznica)
- Cestovanie mimo Estónska: Helsinky(FIN) 2h loďou, Štokholm (SWE) 12hod nočná plavba loďou, Riga a Vilnius autobusom za promo ceny, Saint Peterburg (ESN Trip), Laponsko (ESN Trip), Fínsko (Turku, Oulu), Oslo(NOR) Ryanair lety



Takže Byť či Nebyť Erasmus?

BYŤ!

- Vycestovať za hranice krajiny nie je len o krajine, ale hlavne, vycestujete za hranice svojej komfort zóny, spoznáte ľudí, ktorí vám po troch mesiacoch budú rodinou, ochutnáte celý svet, budete mať chuť povedať áno každej jednej príležitosti, a že ich na erazme budú tisícky...zmení vás to, navždy.



Kontakt na mňa v prípade otázok

- v.cabalova@hotmail.com
- Nebojte sa napísať mi kebyže čokoľvek potrebujete ;)



Crasmus family
TALLINN 2015

★ from Veronika (your roomie)
to Nicole ... ♥♥♥♥

PS: I don't know how to draw people ... so we are
cute monsters :)